

À Propos

de Varennes **Express**



Activités **SPORTIVES**

ACTIVITÉS LIBRES



■ PATINAGE LIBRE – PATINOIRES EXTÉRIEURES ET AU SPORTPLEX DE L'ÉNERGIE

Pour connaître les horaires, consultez le bulletin À Propos hiver 2019 au www.ville.varennes.qc.ca

■ PENTE À GLISSER - ENNEIGÉE

Glissade familiale (luge et toboggan)

Deux versants pour deux fois plus de plaisir et une voie d'accès avec marches. Sans surveillance. Parc Saint-Charles (accès par la rue Jules-Phaneuf). Éclairage jusqu'à 22 h.

■ PISTE DE SKI DE FOND

Tout le long du parc Saint-Charles, l'itinéraire de la piste de ski de fond fera la joie de toute la famille. Un trajet de 4,8 km est au coeur de votre municipalité et vous fera découvrir les jolis boisés du parc. Le départ de la piste est situé près de la pente à glisser, de l'autre côté de la rue Jules-Phaneuf. De plus, il est possible d'avoir accès à la piste par les rues Robert, du Parc ou Calixa-Lavallée.

■ LES VENDREDIS FAMILLE ACTIVE

Dans le but de favoriser les saines habitudes de vie de ses citoyens, la Ville de Varennes offre une programmation d'activités ayant pour but de faire bouger les familles.

Venez découvrir et pratiquer un sport différent dans une ambiance ludique et conviviale.

Gratuit – Aucune réservation requise

Pour tous : familles – enfants – aînés

Les jeunes de moins de 14 ans devront être accompagnés d'un adulte.

Espadrilles obligatoires pour tous.

1^{er} février – Athlétisme

8 février – Poul Ball

15 février – Ballon-balai

22 février – Basketball

1^{er} mars – Bumball

8 mars – Ultimate Frisbee

15 mars – Taekwondo

22 mars – DBL Ball

29 mars – Mini-volley

Vendredi 19 h 15 à 20 h 30

École du Carrousel et autres sites

De 19 h 15 à 20 h 30

www.ville.varennes.qc.ca

ACTIVITÉS LIBRES

– CENTRE MULTISPORTS RÉGIONAL (CMR)

Profitez de plusieurs plages horaires réservées aux activités libres à l'intérieur telles que le soccer, le ballon libre, la marche, la course et maintenant du téléguidage aérien.

Venez vivre une expérience inoubliable en venant jouer au soccer bulle. C'est l'activité par excellence pour s'amuser entre amis (12 ans et plus).

Plusieurs forfaits sont offerts pour des fêtes d'enfants avec ou sans animation.

📞 450 922-2500

info@centremultisportsregional.org

www.centremultisportsregional.org

BASEBALL MINEUR

– POUR FILLES ET GARÇONS, DE 4 À 18 ANS



Inscriptions par Internet de janvier à la mi-avril.

Venez faire l'essai gratuitement de ce sport en pleine expansion.

24 février 10 h à 12 h

Centre multisports régional

200, rue Jean-Coutu, Varennes

📞 Jean Poulin • 514 891-2233

info.abmv@gmail.com

Visitez notre page Facebook Baseball Varennes

www.baseballvarennes.com

PLONGEON

– CLUB DE PLONGEON VARENNES

Cours de plongeon pour enfants et adolescents de 4 à 18 ans. Consultez notre site Internet pour plus d'information.

📞 Gabrielle

info@clubdeplongeonvarennes.com

www.clubdeplongeonvarennes.com

SOCCER

– ASSOCIATION DE SOCCER VARENNES ST-AMABLE

Camps d'été sportif 2019 – Promotion février, 8 semaines de pur plaisir. Service de garde inclus. Tous les repas et collations sont fournis. La promotion se termine le 28 février.

Saison estivale de soccer – Inscriptions en cours.

Inscriptions par Internet

📞 Marc-Antoine Labelle

450 922-2500, poste 334

commis@asvsa.ca

www.asvsa.ca





SEMAINE DE RELÂCHE (du 4 au 8 mars)

ACTIVITÉS FAMILIALES

Plusieurs activités vous sont offertes durant la semaine de relâche. Consultez le site Internet www.ville.varennes.qc.ca pour connaître les horaires des bains libres au Complexe aquatique de Varennes et du patinage libre au Sportplex de l'Énergie.

Nous vous offrons également des activités spéciales :

Samedi 2 mars

19 h à 21 h Opti-Film du Club Optimiste de Varennes
Film « Ralph brise l'Internet 2 »
Centre communautaire

Lundi 4 mars

10 h à 11 h 30 Activité sportive – Flag football
Centre multisports régional

13 h à 16 h Prêt de tubes sur neige
Parc Saint-Charles, pente à glisser

Mardi 5 mars

10 h à 11 h 30 Atelier culinaire parent-enfants
Friandises et sucre d'orge
Maison des aînés

13 h 30 Musique au corps (5 à 7 ans)
Bibliothèque de Varennes
Date limite d'inscriptions : 28 février

15 h 30 à 17 h 30 Badminton
École du Carrousel – Inscription obligatoire

Mercredi 6 mars

9 h à 12 h Activité sportive – Ballon chasseur en gymnase
École secondaire le Carrefour

12 h à 17 h Initiation au ski de fond
Parc Saint-Charles, piste de ski de fond

13 h 30 Les dinosaures du Canada avec le Musée Redpath
8 à 11 ans • Bibliothèque de Varennes

COMPLET

Jeudi 7 mars

13 h 30 à 15 h 30 Ateliers gros joueurs (12 à 15 ans)
Atelier 1 – Jeux de cartes musicales
Atelier 2 – Réalité virtuelle
Bibliothèque de Varennes
Date limite d'inscriptions : 28 février

15 h 30 et 17 h 30 Badminton
École du Carrousel – Inscription obligatoire

18 h à 20 h Initiation au soccer bulle
Centre multisports régional

18 h à 20 h Activité sportive – Bumball
Centre multisports régional

Vendredi 8 mars

13 h à 16 h Prêt de tubes sur neige
Parc Saint-Charles, pente à glisser

19 h 15 à 20 h 30 Vendredi famille active – Ultimate Frisbee
École du Carrousel

Camps de la relâche scolaire

AU COMPLEXE AQUATIQUE DE VARENNES

5 à 12 ans

Camps de jour aquatique de la relâche scolaire du 4 au 8 mars. Venez vous amuser, vous profiterez de la neige et de la piscine. Ateliers intérieurs, extérieurs et en piscine. Service de garde en sus. Début des inscriptions le 21 janvier.

i Information/Inscriptions 450 929-2782, poste 0
c.aqua@ville.varennes.qc.ca • www.ville.varennes.qc.ca





Activités **RÉCRÉATIVES**

COURS D'ÉCHECS – CLUB D'ÉCHECS DE VARENNES

Pour les jeunes de 6 à 12 ans de Varennes et de la région (un samedi sur deux).

10 h 30 à 11 h 30

École secondaire le Carrefour

Début 12 janvier

📞 Michel Roy • 514 703-4369
echecsvarennes@gmail.com • roymichel@sympatico.ca
www.echecsvarennes.ca

ACTIVITÉS FAMILIALES

Offert par l'Association des familles de Varennes

Vous souhaitez créer des liens entre les familles de Varennes par différentes activités pour tous les goûts et tous les groupes d'âge. Consultez notre site Internet pour connaître tous les avantages auxquels vous aurez droit en tant que membre! Les inscriptions sont en cours.

📞 Geneviève Labrecque • 514 267-4321
info@afvarennes.com
www.afvarennes.com



MAISON DES JEUNES DE VARENNES



Ouverte du lundi au vendredi de 16 h à 21 h

■ **Danse 9 à 12 ans**

Musique, animation et casse-croûte sur place.
15 février, 15 mars, 19 avril, 17 mai et 21 juin • 19 h
Cafétéria de l'école secondaire le Carrefour

■ **Gardiens avertis – Cours 11 ans et plus**

Certification de la Croix-Rouge :
9 février, 13 avril, 11 mai et 8 juin
Inscriptions obligatoires à la Maison des jeunes
9 h à 15 h 30
Maison des jeunes

■ **Soutien scolaire (12 à 17 ans)**

Aide aux devoirs, activités complémentaires, visite en milieu de travail.
Lundi au vendredi
15 h 30 à 18 h 30 (12 à 17 ans)

📞 Inscriptions en tout temps • 450 652-6941
info@mdjvarennes.net
http://www.mdjvarennes.net

**PLAISIRS
D'HIVER**



9 ET 10 FÉVRIER

SAMEDI 9 FÉVRIER • PARC SAINT-CHARLES

- Pente à glisser 11 h à 16 h : Glissez en famille! Apportez vos luges et vos traîneaux. Quelques tubes sur neige seront disponibles sur place.
- Parc du Pré-Vert 18 h 30 à 21 h
Patinez en famille! Soirée spéciale sur glace.

DIMANCHE 10 FÉVRIER • PARC DU PRÉ-VERT 11 h à 16 h

- À l'extérieur du pavillon : promenade en carriole, tire sur neige, tirage de prix de présence, jeux coopératifs, initiation de patinage artistique, structures gonflables, coin des petits, hockey libre, patinage libre, labyrinthe.
- À l'intérieur du pavillon : jeux de société et maquillage professionnel.

Pour les deux jours, il y aura sur place une aire de repos avec chauffe-terrasse. Apportez votre tasse!

Bourrasque et Radio V seront présents!



**Viens
travailler
avec nous
cet été!**



Tous les détails au
www.ville.varennes.qc.ca
Date limite : Mars 2019





Activités **CULTURELLES**



INSCRIPTION OBLIGATOIRE EN PERSONNE À LA BIBLIOTHÈQUE DE VARENNES • NOMBRE DE PLACES LIMITÉ • ACTIVITÉS GRATUITES

i 450 652-3949 • biblio@ville.varennes.qc.ca
www.ville.varennes.qc.ca

CERCLE DE FERMIERES VARENNES Activités au centre communautaire

■ **CONFECTION D'UNE CARTE DE SOUHAITS**
(5 à 10 ans)

Viens apprendre à confectionner une carte de souhaits avec du papier ou des tissus récupérés.

Samedi • 9 février • 9 h 30 à 11 h
Maximum 5 personnes

■ **CONFECTION D'UN OISEAU DU PRINTEMPS**
(10 à 17 ans)

Viens apprendre à broder et coudre de la feutrine pour en faire un oiseau du printemps.

Samedi • 23 mars • 9 h 30 à 11 h
Maximum 5 personnes

Infos et inscriptions : Johanne Belley – 450 652-0202

CONCOURS DÉCORE TA **BIBLIOTHÈQUE! (3 à 12 ans)**

■ **LA SAINT-VALENTIN**
« COUPS DE CŒUR LITTÉRAIRES »

Viens suspendre à notre arbre un cœur sur lequel apparaîtra le titre de ton coup de cœur littéraire et la raison pour laquelle ce livre est le meilleur de toute ta vie!

Entre le 1^{er} et le 28 février : remise de ton cœur avec la raison du choix de ton livre préféré.

Lundi 4 mars : tirage et remise des prix.

ACTIVITÉS POUR LES ADOS (12 à 17 ans)

■ **OÙ TROUVER DES OFFRES D'EMPLOI D'ÉTÉ**
ET COMMENT SE PRÉPARER À L'ENTREVUE
D'EMBAUCHE

Un emploi d'été, ça se trouve en hiver!

Jeudi • 21 février • 19 h à 21 h
Date limite d'inscription : 14 février.

■ **CONCEVOIR UN C.V. ACCROCHEUR**

Viens y découvrir plein de trucs!

Jeudi • 28 février • 19 h à 21 h
Date limite d'inscription : 21 février.

C'EST LA RELÂCHE SCOLAIRE À LA **BIBLIOTHÈQUE! C'EST GRATUIT!**

■ **MUSIQUE AU CORPS : LE CORPS ENTIER EST UN**
INSTRUMENT DE MUSIQUE! (5 à 7 ans)

Découvre le riche univers de la percussion corporelle et les différents styles musicaux qui s'y rattachent comme le flamenco, le beat box, etc.

Mardi • 5 mars • 13 h 30 à 14 h 30
Date limite d'inscription : 28 février.

■ **LES DINOSAURES DU CANADA** (8 à 11 ans)
avec le Musée Redpath, Université McGill

Viens découvrir comment les dinosaures vivaient au Canada il y a plus de 65 millions d'années. Tu pourras examiner des os fossilisés et à la fin de la présentation tu auras la possibilité de plier un dinosaure en origami avec l'aide de l'animateur.

Mercredi • 6 mars • 13 h 30 à 14 h 30

■ **ATELIERS GROS JOUEURS (12 à 15 ans)**

Atelier #1 : Jeux de cartes musicales

Hydrise entre un jeu de cartes et un jeu vidéo rythmique, cette nouveauté est la sensation de l'heure! Mélange les pistes de batteries, de voix ou de guitare de tes chansons préférées et crée ton propre mix!

Jeudi • 7 mars • 13 h 30 à 15 h 30
Date limite d'inscription : 28 février.

Atelier #2 : Réalité virtuelle

Alors qu'une seule personne voit et manipule la bombe physiquement, une équipe d'experts doit conseiller celle-ci à distance à l'aide de connaissances théoriques. Revis cette expérience haute en stress!

Jeudi • 7 mars • 13 h 30 à 15 h 30
Date limite d'inscription : 28 février.

COMPLET

LES P'TITS DIMANCHES! **Signet culturel à la Maison Saint-Louis**

Pour assister aux spectacles, tu dois remplir un coupon de participation à la Bibliothèque de Varennes, ou t'inscrire par courriel à l'adresse : signet.culturel@ville.varennes.qc.ca.

■ **LA DÉRIVE HIVERNALE**

Magie piratesque (3 à 10 ans) • 24 février • 9 h 30 et 11 h
Inscriptions à la bibliothèque : Du 1^{er} au 7 février.

■ **LA GRANDE DEMANDE**

Théâtre (5 à 12 ans) • 24 mars • 9 h 30 et 11 h
Inscriptions à la bibliothèque : Du 1^{er} au 7 mars.

Noms des gagnants à la Une du site Internet www.ville.varennes.qc.ca
Dès 12 h, le vendredi suivant la période d'inscriptions.

