

À Propos *Express*

de Varennes



Activités **SPORTIVES**

BASEBALL

– ASSOCIATION DU BASEBALL MINEUR DE VARENNES



Baseball mineur pour filles et garçons, de 4 à 18 ans. Période d'inscriptions, janvier à mi-avril de chaque année. Inscriptions en ligne.

i Jean Poulin • 450 929-2147
info@baseballvarenes.com
 Facebook « Baseball Varennes »
www.baseballvarenes.com

JUDO

– CLUB DE JUDO DE VARENNES



Cours de judo visant les jeunes de 5 à 17 ans de niveaux récréatif ou compétitif. Nous offrons un mois d'essai gratuit. Les cours ont lieu au Collège Saint-Paul.

i Julien Paradis • 514 802-9629
julien-paradis@hotmail.com
www.judovarenes.com

LA CROSSE

– PATRIOTES MINEURS LACROSSE

Des parties qui se jouent avec différentes équipes de la Rive-Sud d'avril à juillet sur dalle (aréna, glace fondue). Sport très bénéfique aux joueurs de hockey.

Inscriptions février de chaque année

i Caroline Tremblay • 514 770-3012
c.tremblay@patrioteslacrosse.com
 Facebook : Patriotes Lacrosse
www.patrioteslacrosse.com

MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE

– COMPLEXE AQUATIQUE DE VARENNES



Le travail de moniteur t'intéresse? La formation est disponible pour toi! Le cours aura lieu du 13 octobre au 22 décembre. Inscriptions par Internet ou en personne au complexe : 131, chemin du Petit-Bois, Varennes.

i 450 929-2782
c.aqua@ville.varenes.qc.ca
www.ville.varenes.qc.ca/activites/complexeaquatique

PATINAGE LIBRE

– SPORTPLEX DE L'ÉNERGIE

Pour connaître l'horaire, consultez le site Internet :
www.sportplexenergie.com/activites/

PATINAGE PLUS ET COURS D'INITIATION AU PATINAGE

– CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE VARENNES

3 ans et +

Viens apprendre à patiner tout en s'amusant!

Cours les mercredis 17 h 45 à 18 h 40 ou les samedis 10 h 50 à 11 h 45.

Inscriptions jusqu'au 31 octobre

i registraire@cpavarenes.org
www.cpavarenes.org

RINGUETTE

– ORGANISATION DE RINGUETTE DE BOUCHERVILLE

La ringuette est un sport sur glace passionnant qui ressemble au hockey, mais qui se joue avec un anneau. Ce sport s'adresse aux filles de 4 à 18 ans et adultes résidant à Boucherville et Varennes. L'activité se déroule de septembre à mars. Inscriptions, dès maintenant.

i info@ringuetteboucherville.com
registraire@ringuetteboucherville.com
www.ringuetteboucherville.com

SAUVETEUR NATIONAL PISCINE

– COMPLEXE AQUATIQUE DE VARENNES



Le travail de sauveteur t'intéresse? La formation aura lieu le vendredi de 18 h à 23 h du 29 septembre au 24 novembre. Inscriptions par Internet ou en personne au Complexe aquatique de Varennes : 131, chemin du Petit-Bois, Varennes.

i 450 929-2782
c.aqua@ville.varenes.qc.ca
www.ville.varenes.qc.ca/activites/complexeaquatique





TAEKWONDO

– CLUB TAEKWONDO DE VARENNES INC.



Initier les jeunes aux techniques de base du Taekwondo et les perfectionner. Les cours ont lieu au Centre éducatif Chante Plume, Varennes.

Inscriptions en tout temps. Cours d'essai gratuit.

i Mario Dudemaine • 514 576-4322
 mario.dudemaine@videotron.ca
 www.taekwondovarennes.com

TRIATHLON

– ÉQUIPE 3FNRGIE

Trois disciplines : la natation, le vélo et la course à pied. Inscris-toi à l'équipe de triathlon la plus cool de la Rive-Sud via notre site Internet ou par courriel.

8 à 17 ans

Entraînements

Mardi et jeudi 18 h à 20 h en piscine

Samedi 6 h 30 à 9 h en piscine et en salle

École secondaire le Carrefour et Complexe aquatique de Varennes

i info@triathlon3FNRGIE.com
 www.triathlon3FNRGIE.com

LES VENDREDIS FAMILLE ACTIVE



Dans le but de favoriser les saines habitudes de vie de ses citoyens, la Ville de Varennes a instauré une programmation d'activités ayant pour but de faire bouger les familles.

Venez découvrir et pratiquer un sport différent dans une ambiance ludique et conviviale.

19 h 15 à 20 h 30

Gratuit – Aucune réservation requise

Pour tous : familles – enfants – aînés

Les jeunes de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Espadrilles obligatoires pour tous.

6 octobre : Initiation au ballon-balai – Gymnase de l'école du Carrousel

3 novembre : Initiation au DBL ball – Gymnase de l'école du Carrousel

20 octobre : Initiation au Football par l'Association de football de Varennes
 Terrain synthétique parc du Carrousel. En cas de pluie, l'activité aura lieu dans le gymnase de l'école du Carrousel

17 novembre : Initiation au Judo par le Club de Judo de Varennes
 Collège Saint-Paul(2^e étage, Dojo du pavillon Hubert-Jasmin)

1^{er} décembre : Initiation au Poull Ball – Gymnase de l'école du Carrousel

15 décembre : Initiation au mini-volley – Gymnase de l'école du Carrousel





Activités **RÉCRÉATIVES**

ATELIER CULINAIRE – PARENT-ENFANT

– OFFERT PAR LA VILLE DE VARENNES

■ **Création de bonbons**

3 à 12 ans
(1 parent /1 enfant) ou (1 parent /2 enfants)
Dimanche 22 octobre 10 h à 11 h 30
Centre communautaire

i www.ville.varences.qc.ca

■ **Suçons de guimauves chocolatées**

3 à 12 ans
(1 parent /1 enfant) ou (1 parent /2 enfants)
Dimanche 10 décembre 10 h à 11 h 30
Centre communautaire

i www.ville.varences.qc.ca

CORPS DE CADETS DE LA MARINE ROYALE DU CANADA



– C.C.M.R.C. 172 YOVILLE, SUCCURSALE VARENNES

En t'inscrivant aux cadets de la Marine, tu participeras à des activités stimulantes : voile, secourisme, activités nautiques, matelotage, cours de cuisine, sports d'équipe, musique, radio VHF, camps d'été gratuit et des voyages. Monte à bord et prépare-toi à vivre l'aventure!

12 à 18 ans

Activités gratuites

i Claudine Martineau • 450 583-6143
claudinemartineau@hotmail.com
boucherville@liguenaivale.qc.ca
www.172youville.ca

COURS D'ÉCHECS

– CLUB D'ÉCHECS DE VARENNES

Samedi 10 h 30 à 11 h 30 (un samedi sur deux)
16 septembre – École secondaire le Carrefour

i 514 703-4369
roymichel@sympatico.ca
echecsvarennes@gmail.com
www.echecsvarennes.ca

FESTIVAL DE CERFS-VOLANTS

– UN CIEL UN MONDE – VARENNES

Pour la paix et la protection de l'environnement. Participation libre. Besoin de bénévoles.

8 octobre

10 h à 16 h – Parc de la Commune

i Michel Gagnon • 450 929-2439
corioliskite@gmail.com
www.cerf-volantcoriolis.ca

LES FRIMOUSES

– ASSOCIATION DES FAMILLES DE VARENNES

Matinées rencontres pour les enfants de 0 à 5 ans accompagnés d'un parent. Au programme : jeux libres activités, fêtes échanges et parfois des sorties.

Les mardis et les jeudis

9 h à 11 h – Pavillon parc du Portageur.

Inscriptions en tout temps

i Chantal Laforce • 450 929-4253
frimousses@afvarences.com
www.afvarences.com

GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

4 à 6 ans

19 au 25 novembre – Activités gratuites

■ 20 novembre

Journée internationale des droits de l'enfant

Lancement du concours de dessins de Bourrasque
www.ville.varences.qc.ca

■ 21 novembre

Présentation pièce de théâtre : « Jérémie a un lion »

Par le théâtre Tortue Berlué.

9 h 30 – Stationnement de la bibliothèque (Autobus-théâtre)

■ **Cliniques de vérification des sièges d'auto en compagnie de Bourrasque**

– En collaboration avec la Régie de police Richelieu-St-Laurent

• 21 novembre, 16 h

Centre de la petite enfance Royaume des Chérubins

• 23 novembre, 16 h

Centre de la petite enfance Matin-Soleil

■ 24 novembre

Tirage des prix de participation au concours de dessins





LA GUIGNOLÉE

– CHEVALIERS DE COLOMB, CLUB OPTIMISTE, ACTION BÉNÉVOLE ET UNE COLLABORATION DE LA VILLE DE VARENNES

Grande collecte de denrées non périssables pour aider les personnes dans le besoin.

12 novembre

11 h 30 – Centre communautaire et Maison des aînés

i 450 652-9888, poste 0
loisirs@ville.varennes.qc.ca

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS POUR LA GUIGNOLÉE

i Communiquez avec Action bénévole de Varennes • 450 652-5256

MAISON DES JEUNES DE VARENNES

ATELIERS DE MÉCANIQUE DE VÉLO

12 à 17 ans

DANSE 4^e, 5^e ET 6^e ANNÉES – Pour les jeunes de niveau primaire

22 septembre, 20 octobre, 17 novembre et 15 décembre

19 h – Cafétéria de l'école secondaire le Carrefour

GARDIENS AVERTIS – Cours

14 octobre 11 novembre et 9 décembre

Certification de la Croix-Rouge

11 ans et plus. Inscription obligatoire en personne à la Maison des jeunes. Les heures d'ouverture de la MDJV sont du lundi au vendredi 16 h à 21 h.

LOCAL DE SOUTIEN SCOLAIRE

– Maison des jeunes de Varennes

NOUVEAUTÉ – Aide aux devoirs, activités complémentaires, visite en milieu de travail – Gratuit

Lundi au vendredi 15 h 30 à 18 h 30

i info@mdjvarennes.net
Lundi au vendredi 16 h à 21 h
450 652-6941
www.mdjvarennes.net

MARCHÉ AUX PUCES

– ASSOCIATION DES FAMILLES DE VARENNES

Samedi 30 septembre 9 h à 13 h – École secondaire le Carrefour
123, chemin du Petit-Bois, Varennes

Source de financement pour les activités organisées par notre Association ayant pour mission de favoriser les rapprochements entre les familles de Varennes et des environs. C'est une occasion rêvée pour habiller et amuser la famille à petits prix. Les parents y trouveront beaucoup de choses : vêtements, articles de sport.

i Élyse Corbeil-Leduc • 514 266-3848
mappub@afvarennes.com
www.afvarennes.com





Activités **CULTURELLES**



i 450 652-3949
biblio@ville.varennes.qc.ca
www.ville.varennes.qc.ca

ACTIVITÉS GRATUITES À LA BIBLIOTHÈQUE

CONCOURS – DÉCORE TA BIBLIOTHÈQUE :

3 à 12 ans

Inscription en personne à la biblio
Activités gratuites • Tirages au hasard • Un gagnant par catégorie d'âges
• Des chèques-cadeaux seront remis sur place.

HALLOWEEN

« **CHAPEAUX DE SORCIÈRES** »

1^{er} au 15 octobre – Remise des chapeaux
16 au 25 octobre – Exposition des œuvres
Tirage et remise des prix – Jeudi 26 octobre

NOËL

« **BAS DE NOËL** »

15 novembre au 1^{er} décembre • Remise des bas de Noël
1^{er} au 19 décembre – Exposition des œuvres
Tirage et remise des prix – Mercredi 20 décembre

CHORALE DE NOËL LES JEUNES VARENNOIS

7 ans et plus

Chantons Noël! Répétitions tous les samedis.
21 octobre au 24 décembre 11 h à 12 h
À la salle d'accueil de la Basilique
Activité gratuite, aucune inscription nécessaire.
Concert au Foyer Lajemmerais 17 décembre et
Messe de Noël à la Basilique 24 décembre 20 h

i Pascale Jodoin • 514 793-0873

CRÉATION D'UN MINI-CD

8 à 11 ans

Dimanche 24 septembre 13 h à 15 h
Date limite d'inscription en personne à la biblio : 19 septembre.

CONFÉRENCE « ÉTABLISSEMENT D'UN BUDGET PERSONNEL »

12 à 17 ans

Jeudi 16 novembre 19 h
Date limite d'inscription en personne à la biblio : 13 novembre.

ATELIERS D'ÉCRITURE « MOTS D'ADOS »

12 à 17 ans

Les jeudis 19 h à 21 h
14 et 28 septembre, 12 et 16 octobre, 9 et 30 novembre, 21 décembre
Inscription pour la session complète en personne à la biblio jusqu'au
7 septembre.

SELFIES ET SNAPCHAT

12 à 17 ans

Dimanche 5 novembre 13 h
Date limite d'inscription en personne à la biblio : 1^{er} novembre.

VENTE DE VOLUMES ET DE REVUES

Jeunes et adultes
Samedi 11 novembre 10 h à 16 h
Dimanche 12 novembre 12 h à 16 h
Apportez vos sacs! Argent comptant seulement.





LES P'TITS DIMANCHES!

SIGNET CULTUREL À LA MAISON SAINT-LOUIS

Pour assister aux spectacles, vous devez remplir votre coupon de participation à la Bibliothèque de Varennes. Noms des gagnants à la Une du site Internet : www.ville.varennes.qc.ca dès 12 h, le vendredi suivant la période d'inscription.

- Spectacle : « **Mélou – Mission Sourire** »
2 à 7 ans
24 septembre 9 h 30 et 11 h
Inscriptions à la bibliothèque : du 1^{er} au 7 septembre
- Conte : « **La Sorcière Pirouline et les bottes ensorcelées** »
2 à 8 ans
22 octobre 9 h 30 et 11 h
Inscriptions à la bibliothèque : du 29 septembre au 5 octobre
- Spectacle : « **Qui a peur d'avoir peur?** »
4 à 8 ans
26 novembre 9 h 30 et 11 h
Inscriptions à la bibliothèque : du 27 octobre au 2 novembre
- Spectacle : « **Un Noël sans le Père Noël?** »
3 à 8 ans
17 décembre 9 h 30 et 11 h
Inscriptions à la bibliothèque : du 1^{er} au 7 décembre

L'ESPACE ADOS À LA BIBLIO

12 à 17 ans

Viens essayer le casque de réalité virtuelle, réaliser tes propres impressions 3D ou créer et programmer des robots de toutes sortes! Viens améliorer tes dessins avec des outils de professionnels, lire les plus récentes BD ou simplement jouer à des jeux vidéo! On t'y attend!



LES CROQUE-LIVRES

0 à 12 ans

Des boîtes de livres à partager pour les jeunes. Tu as des livres pour enfants âgés de 0 à 12 ans qui ne servent plus? Dépose-les dans l'un des Croque-livres installés dans les différents pavillons publics de la Ville. Tu peux suivre leur parcours sur www.croquelivres.ca



TROUSSE SCOLAIRE « L'UNIVERS DE ZACHARIE »

6 à 12 ans

Une trousse scolaire est mise à ta disposition à la biblio pour tester tes connaissances sur l'histoire, la géographie, l'éducation à la citoyenneté. Renseigne-toi!



LES JOURNÉES DE LA CULTURE

29, 30 septembre et 1^{er} octobre

Activités familiales gratuites en continu à la bibliothèque

Samedi 10 h à 16 h
Dimanche 12 h à 16 h

- **BOOK FACE (pour tous)**
Prends en photo ta mise en scène réalisée avec la couverture d'un livre et fais-la parvenir à bibliothetezero@ville.varennes.qc.ca. Le public votera pour la meilleure photo et tu pourrais gagner un ensemble-cadeau.
- **OÙ EST CHARLIE? (3 à 10 ans)**
Trouve Charlie et ses amis Ouaf, Blanchebarbe, Félicie et Pouah et cours la chance de mériter un prix!
- **CHASSE AUX TRÉSORS AVEC MES HÉROS FAVORIS (7 à 17 ans)**
Une grande chasse aux trésors à la bibliothèque pour trouver les personnages principaux de tes livres préférés! Participe et tu pourrais gagner un ensemble-cadeau.
- **Dimanche 15 h
LE MONDE DE CHARLIE
(Animation pour les 5 à 12 ans)**
Ne cherchez plus Charlie! Il viendra rencontrer en chair et en os pour vous raconter ses fabuleux voyages. Mettant à l'honneur le plaisir de la lecture et le pouvoir de l'imagination, il vous fera découvrir quelques chapitres de la fascinante histoire de l'humanité.

